

KAIP RENGTI VAIKUS ŽIEMĄ



Neturėdami tinkamų įgūdžių teisingai aprengti vaiką šaltuoju metų periodu tėvai baiminasi, kad vaikas peršals ir susirgs. Nieko nuostabaus, kad gyvenant tokioj klimato juostoje, kurioje yra Lietuva, yra nuo seno susiformavusios tradicijos, kad reikia vaikus rengti storais išpūstais žieminiais kobinezonais, apatiniais medvilniniais labai maloniais kūnui marškinėliais, storu vilnoniu megztiniu, apauti batus su storiausiu kailiu ir dar vilnonėmis kojinėmis, o taip aprengtas mažasis, vos žengęs pirmuosius žingsnius, iškart sukaista, suprakaituoja ir visą likusį laiką praleistą lauke šąla, o grįžus iš lauko žiūrėk, jau ir nosis varva, o ryte pasikelia užkimusia gerklyte. Taip ir bėga žiema ligų rate.



Aprangos medžiagų technologijos pažengusios jau kur kas toliau, nei mūsų šaliai būdingas įprastas suvokimas, kaip teisingai rengti vaikus žiemą ar kitais žvarbiais metų periodais. Galime pasidairyti po panašaus klimato šalis ir suprasime, kad nėra blogo oro, o yra netinkama apranga, kaip banaliai beskambėtų. Naujos aprangos mados ir technologijos užtikrina, kad mažylis, jaustųsi laisvai, saugiai ir patogiai, nesušlaptų, neperkaistų ir nesušaltų.



Žieminis viršutinis drabužis – vientisas ar atskiras kostiumas



Ekspertai mano, kad vaikams iki 3-jų metų patogesni vientisi kostiumai, nes šio amžiaus vaikai yra mažiau aktyvūs, o vientisas kostiumas geriau išlaiko šilumą ir tėveliams ramiau, kad nėra nepageidaujamų „plyšių", per kuriuos gali skverbtis šaltas oras, be to, anatomiškai tokio amžiaus vaikams lengviau judėti su vientisu kostiumu. Beje, tokio amžiaus vaikus reikia aprengti, todėl yra lengviau užvilkti vieną drabužėlį nei du.

Atskiri kostiumai rekomenduojami aktyviems, labiau savarankiškiems vaikams, kurie jau patys geba rengtis drabužėlius: apsirengti, nusirengti striukę, kelnes. Kadangi tokį kostiumą gali apsirengti vaikas pats, tai vidus turėtų būti iš slystančios medžiagos – taip vaikas lengviau apsirengs ir nesusierzins, kad sluoksniuojasi megztinis ar kelnės. Bet kuriuo atveju, kokį bepasirinktumėte kostiumo modelį, žiūrėkite, kad jis būtų pasiūtas iš neperpučiamo, nepraleidžiančio vandens ir kvėpuojančio audinio, taip pat jis turėtų būti lengvas, neišpūstas, nevaržantis vaiko judesių ir leidžiantis laisvai judėti.