

KAIP RENGTI VAIKUS ŽIEMĄ



Neturėdami tinkamų įgūdžių teisingai aprengti vaiką šaltuoju metų periodu tėvai baiminasi, kad vaikas peršals ir susirgs. Nieko nuostabaus, kad gyvenant tokioj klimato juostoje, kurioje yra Lietuva, yra nuo seno susiformavusios tradicijos, kad reikia vaikus rengti storais išpūstais žieminiais kobinezonais, apatiniais medvilniniais labai maloniais kūnui marškinėliais, storu vilnoniu megztiniu, apauti batus su storiausiu kailiu ir dar vilnonėmis kojinėmis, o taip aprengtas mažasis, vos žengęs pirmuosius žingsnius, iškart sukaista, suprakaituoja ir visą likusį laiką praleistą lauke šąla, o grįžus iš lauko žiūrėk, jau ir nosis varva, o ryte pasikelia užkimusia gerklyte. Taip ir bėga žiema ligų rate.



Aprangos medžiagų technologijos pažengusios jau kur kas toliau, nei mūsų šaliai būdingas įprastas suvokimas, kaip teisingai rengti vaikus žiemą ar kitais žvarbiais metų periodais. Galime pasidairyti po panašaus klimato šalis ir suprasime, kad nėra blogo oro, o yra netinkama apranga, kaip banaliai beskambėtų. Naujos aprangos mados ir technologijos užtikrina, kad mažylis, jaustųsi laisvai, saugiai ir patogiai, nesušlaptų, neperkaistų ir nesušaltų.

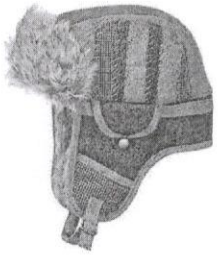


Žieminis viršutinis drabužis – vientisas ar atskiras kostiumas



Ekspertai mano, kad vaikams iki 3-jų metų patogesni vientisi kostiumai, nes šio amžiaus vaikai yra mažiau aktyvūs, o vientisas kostiumas geriau išlaiko šilumą ir tėveliams ramiau, kad nėra nepageidaujamų „plyšių", per kuriuos gali skverbtis šaltas oras, be to, anatomiškai tokio amžiaus vaikams lengviau judėti su vientisu kostiumu. Beje, tokio amžiaus vaikus reikia aprengti, todėl yra lengviau užvilkti vieną drabužėlį nei du.

Atskiri kostiumai rekomenduojami aktyviems, labiau savarankiškiems vaikams, kurie jau patys geba rengtis drabužėlius: apsirengti, nusirengti striukę, kelnes. Kadangi tokį kostiumą gali apsirengti vaikas pats, tai vidus turėtų būti iš slystančios medžiagos – taip vaikas lengviau apsirengs ir nesusierzins, kad sluoksniuojasi megztinis ar kelnės. Bet kuriuo atveju, kokį bepasirinktumėte kostiumo modelį, žiūrėkite, kad jis būtų pasiūtas iš neperpučiamo, nepraleidžiančio vandens ir kvėpuojančio audinio, taip pat jis turėtų būti lengvas, neišpūstas, nevaržantis vaiko judesių ir leidžiantis laisvai judėti.



KEPURĖ IR ŠALIKAS



Kepurės modelis ir dizainas gali būti pats įvairiausias. Iš praktinės pusės rekomenduotina atkreipti dėmesį, į tai, kad kepurės gali būti neperšlampamos ir neperpučiamos vėjo, tuo pačiu kepurė gali būti kombinuota kartu su šaliku – t.y. gobtuvas-balaklava. Tai puiki išeitis nemėgstantiems rištis šaliko ir patogus galvos apdangalas vaikams lankantiems darželius, nes auklėtojoms taip lengviau ir užima mažiau laiko sužiūrėti vaikus, ar jų kaklai nepliki. Ypatingai šaltu oru kepures rekomenduojama taip pat sluoksniuoti, čia puikiai gali pasitarnauti taip vadinami pošalmiai, pasiūti iš poliesterio, arba vilnos/poliesterio.

Nors šalikai visada buvo labai madingi, tačiau vargu ar vaikams tai pats saugiausias ir patogiausias pasirinkimas. Gal kur kas patogiau būtų išbandyti šaliką- apykaklę ar kaklo blauzdinę – jie gerai šildo kaklą, dažniausiai pasiūti iš švelnaus multino ir lengvai užmaunami arba užsegami su velcro užsegimu.



PIRŠTINĖS

Ypatingai šaltu oru, rekomenduojama pirštines mauti sluoksniuojant – oro tarpai geriau sulaikys šilumą. Kitas svarbus dalykas – pirštinės turi nepraleisti drėgmės. Čia technologijų taip pat įvairiausių, svarbu pasidomėti gamintojo teikiamais technologijų ir medžiagų aprašymais. Sniego seniams lipdyti puiki išeitis – neperšlampamos puliritaninės lietaus pirštinės, užmautos ant viršaus paprastų pirštinių. Kumštinės pirštinės šilumą išlaiko geriau ir mažiems vaikams patogios užsidėti bei nusiimti savarankiškai. Bet kokiu atveju, rinkdamiesi pirštines, atkreipkite dėmesį, kokio ilgio rankogalis, kiek jis užsimauna ant striukės rankovės arba kaip apspaudžiama riešo sritis, kad būtų izoliuota šiluma.

BATAI



Kojos daug dėmesio reikalaujanti kūno dalis būnant lauke šaltuoju metų periodu. Batų gamybos technologijos toli pažengę, tad natūralios odos su natūraliu kailiu batai nevisada yra geriausias pasirinkimas. Vaiko koja jausis · patogiai lengvuose, gerai besilankstančiuose, neperšlampančiuose ir šilumą išlaikančiuose batuose, o pats vaikas tvirtai jausis su batais grublėtu neslystančiu padu.

Šiuolaikinės technologijos tikrai nustebina, kai bato vidus pašiltintas multino sluoksniu, bet apsaugotas vidiniu termoizoliaciniu sluoksniu sukuria gerokai geresnį šilumos efektą, nei jau minėti natūralių medžiagų žieminiai batai. Batuose koja turi jaustis laisvai, o ekspertai rekomenduoja mauti vieną kojinę, kad nesusidarytų nepatogių raukšlių. Kojinės taip pat turėtų būti iš tokios medžiagos, kuri išgarina, o nesugeria drėgmę. Venkite batų su užtrauktukais, jau geriau reguliuojami su Velcro užsegimais – vaikas lengviau pats juos užsimaus, be to, tokie batai, kur kas sandaresni.